


# 2024年9月★普通食献立表

※粥食や治療食については患者様ごとにメニューが異なることをご了承ください。

		月		火		水		木		金		土		日																																																																
朝	感謝の気持ちを込めて、笑顔あふれるひとときを 9月の第三月曜日は敬老の日です。 敬老の日は、日頃お世話になっている高齢者の方々へ感謝の気持ちを伝える様々な行事が行われます。病院においても、患者様へ感謝の気持ちを込めてメッセージカードを添えた「行事食」の提供をいたします。 今年は敬老の日より一足早い9月13日（金）の昼食に散らし寿司や茶碗蒸しの献立を予定しています。 <b>病院における敬老の日の意義</b> 病院における敬老の日の意義は、単に食事を提供するだけでなく以下の点があげられます。 ・感謝の気持ち：患者様やご家族への日頃の感謝の気持ちを伝える。 ・心のケア：特別な食事を通じて、患者様の心身に潤いを与える。 ・栄養改善：バランスのとれた食事を提供し、健康状態の改善につなげる。 ・コミュニケーションの促進：食事を通して、患者様とのコミュニケーションを深める																																																																													
		米飯	味噌汁(もやし・つみれ)	スクランブルエッグ	キャベツの炒め煮	牛乳	米飯	中華スープ(絹さや・かにかま)	青椒肉絲	ふるふき大根	菜の花生姜和え	フルーツ(パイナップル)	米飯	味噌汁(麩・えのき茸)	あじの塩麹焼き	がんもの煮物	ごぼうサラダ																																																													
		米飯	味噌汁(小松菜・煮物)	ひじきと厚揚げの煮物	オクラのおかか和え	牛乳	米飯	味噌汁(玉ねぎ・椎茸)	いなり煮	とろろ芋	牛乳	米飯	味噌汁(高野豆腐・葱)	五目たまご	もやしのソテー	牛乳	米飯	味噌汁(卵・畑菜)	はんぺんチーズ焼き	いんげんごま和え	牛乳																																																									
		米飯	味噌汁(かぶ・揚げ)	スクランブルエッグ	青梗菜のなめ茸和え	牛乳	米飯	味噌汁(豆腐・貝割れ)	★牛肉の野菜炒め	蒸しシューマイ	胡瓜のごま酢和え	米飯	味噌汁(いんげん・人参)	赤魚の葉味だれ	春雨の炒り煮	もずく酢	米飯	味噌汁(揚げ・大根菜)	鶏肉のクリーム煮	ジャーマンポテト	ほうれん草のお浸し	米飯	味噌汁(ほうれん草・牛蒡)	鶏肉のから揚げ	カレービーフン	オクラの浅漬け																																																				
栄養価	1718kcal	62.9g	4.1g	7.1g	285.8g	20g	1737kcal	74.3g	4.4g	6.9g	275.5g	20.6g	1703kcal	59g	5.1g	6.2g	261.9g	17g	1705kcal	62.2g	3.6g	6.7g	292.1g	15.9g	1722kcal	64.9g	4.4g	7.2g	280g	19g	1706kcal	71g	4.0g	7g	277g	19.8g	1700kcal	66.7g	3.9g	6.5g	284.6g	18.4g																																				
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																																		
朝	味噌汁(ふき)	肉詰めいなり煮	ブロッコリーのゆずみそ和え	牛乳	米飯	味噌汁(玉葱・揚げ)	あじの香味焼き	大根の煮物	厚揚げと胡瓜の酢味噌和え	米飯	味噌汁(里芋・大根菜)	納豆	チンゲン菜のなめ茸和え	牛乳	米飯	味噌汁(とうふ・うまい菜)	ミートボール	いんげんの甘辛炒め	牛乳	米飯	味噌汁(豆腐・貝割れ)	かき揚げそば	高野豆腐の含め煮	杏仁風デザート	米飯	味噌汁(かにかま)	蒸し鶏ごまだれかけ	南瓜シューマイ	白菜とツナのおえ物	フルーツ(りんご)	米飯	味噌汁(きぬさや)	肉豆腐	スナップエンドウとあさり中華炒め	胡瓜の浅漬け	米飯	味噌汁(さつま芋)	ポークカツレツ	いかの塩麹炒め	フレンチサラダ	米飯	味噌汁(なると・オクラ)	和風煮込みハンバーグ	つきこん子とえ	キャベツとさつま揚げの炒り煮	春菊のごま和え																																
昼	五色丼	味噌汁(しめじ・豆腐)	揚げなすの煮浸し	菜の花のからし和え	フルーツ(オレンジ)	米飯	味噌汁(厚揚げ・なめこ)	ゆずおろし肉団子	チンゲン菜のしらす和え	牛乳	米飯	味噌汁(高野豆腐・貝割れ)	豚肉の生姜味噌焼き	ブロッコリーのソテー	キャベツのゆかり和え	米飯	味噌汁(大根・しめじ)	はんぺんチーズ焼き	菜の花のからし和え	牛乳	米飯	味噌汁(高野豆腐・貝割れ)	味噌汁(なす)	春巻き	スナップえんどうのサラダ	フルーツカクテル	米飯	味噌汁(かにかま)	蒸し鶏ごまだれかけ	南瓜シューマイ	白菜とツナのおえ物	フルーツ(りんご)	米飯	味噌汁(揚げ・葱)	銀だらの照り焼き	大根のえびあんかけ	長芋とオクラの和え物	フルーツ(パイナップル)	米飯	味噌汁(若布・牛蒡)	散らし寿司	味噌汁(揚げ・葱)	銀だらの照り焼き	大根のえびあんかけ	長芋とオクラの和え物	フルーツ(パイナップル)	米飯	味噌汁(大根・大根菜)	梅しそ鶏天ぶら	卵とじ	ほうれん草のナムル	フルーツ(バナナ)																										
夕	米飯	味噌汁(玉葱・揚げ)	あじの香味焼き	大根の煮物	厚揚げと胡瓜の酢味噌和え	米飯	味噌汁(若布・牛蒡)	豚肉の生姜味噌焼き	ブロッコリーのソテー	キャベツのゆかり和え	米飯	味噌汁(もやし・えのき茸)	さばの塩焼き	肉野菜炒め	春雨の中華和え	米飯	味噌汁(さつま芋)	ポークカツレツ	いかの塩麹炒め	フレンチサラダ	米飯	味噌汁(なると・オクラ)	和風煮込みハンバーグ	つきこん子とえ	キャベツとさつま揚げの炒り煮	春菊のごま和え	米飯	味噌汁(玉葱・揚げ)	あじの香味焼き	大根の煮物	厚揚げと胡瓜の酢味噌和え	米飯	味噌汁(きぬさや)	肉豆腐	スナップエンドウとあさり中華炒め	胡瓜の浅漬け	米飯	味噌汁(さつま芋)	ポークカツレツ	いかの塩麹炒め	フレンチサラダ	米飯	味噌汁(なると・オクラ)	和風煮込みハンバーグ	つきこん子とえ	キャベツとさつま揚げの炒り煮	春菊のごま和え																															
栄養価	1726kcal	69.8g	4.6g	6.9g	269.6g	19.5g	1701kcal	62.4g	4.8g	6.9g	264.7g	21.5g	1705kcal	68.7g	4.8g	6.9g	266.6g	16.3g	1721kcal	66.4g	4.6g	6.6g	273g	17.6g	1752kcal	72g	3.3g	7g	302.4g	18.5g	1732kcal	71.4g	3.6g	7g	291.7g	22.8g	1707kcal	67.8g	4.5g	6.6g	270.6g	19.6g																																				
朝	米飯	味噌汁(ふき)	あんかけ五目卵	オクラのカニカマ和え	牛乳	米飯	味噌汁(玉葱・えのき)	野菜炒め	切干大根の煮物	牛乳	米飯	味噌汁(南瓜)	納豆	もやしとしめじの和風和え	牛乳	米飯	味噌汁(オクラ・かぶの葉)	プレーンオムレツ	いんげんのバター炒め	牛乳	米飯	味噌汁(大根・しめじ)	はんぺんチーズ焼き	菜の花のからし和え	牛乳	米飯	味噌汁(かぶ・畑菜)	チキンピカタ	ほうれん草のバターソテー	イタリアンサラダ	米飯	味噌汁(厚揚げ・葱)	厚焼き卵	ちくわとイグンのおかか和え	牛乳	米飯	味噌汁(豆腐・絹さや)	☆金目鯛の照り焼き	モツと大根の味噌煮	長芋ポン酢	フルーツ(マンゴー缶)	米飯	味噌汁(高野豆腐・貝割れ)	味噌汁(なす)	春巻き	スナップえんどうのサラダ	フルーツカクテル	米飯	味噌汁(かにかま)	蒸し鶏ごまだれかけ	南瓜シューマイ	白菜とツナのおえ物	漬物(さくら大根)	フルーツ(梨)	米飯	味噌汁(さつま芋)	お好み焼き風	なすのあんかけ	ブロッコリーのドレ和え	フルーツ(キウイ)	米飯	味噌汁(大根・しめじ)	はんぺんチーズ焼き	菜の花のからし和え	牛乳	米飯	味噌汁(なると・オクラ)	かきたま汁	あじフライ	根菜のごまみそ炒め	春雨サラダ	フルーツ(グレープフルーツ)	米飯	味噌汁(かぶ・畑菜)	チキンピカタ	ほうれん草のバターソテー	イタリアンサラダ	梅キャベツ
昼	米飯	味噌汁(豆腐・絹さや)	☆金目鯛の照り焼き	モツと大根の味噌煮	長芋ポン酢	フルーツ(マンゴー缶)	米飯	味噌汁(厚揚げ・なめこ)	ゆずおろし肉団子	チンゲン菜のしらす和え	牛乳	米飯	味噌汁(高野豆腐・貝割れ)	豚肉の生姜味噌焼き	ブロッコリーのソテー	キャベツのゆかり和え	米飯	味噌汁(大根・しめじ)	はんぺんチーズ焼き	菜の花のからし和え	牛乳	米飯	味噌汁(高野豆腐・貝割れ)	味噌汁(なす)	春巻き	スナップえんどうのサラダ	フルーツカクテル	米飯	味噌汁(かにかま)	蒸し鶏ごまだれかけ	南瓜シューマイ	白菜とツナのおえ物	漬物(さくら大根)	フルーツ(梨)	米飯	味噌汁(揚げ・葱)	銀だらの照り焼き	大根のえびあんかけ	長芋とオクラの和え物	フルーツ(パイナップル)	米飯	味噌汁(若布・牛蒡)	散らし寿司	味噌汁(揚げ・葱)	銀だらの照り焼き	大根のえびあんかけ	長芋とオクラの和え物	フルーツ(パイナップル)	米飯	味噌汁(大根・大根菜)	梅しそ鶏天ぶら	卵とじ	ほうれん草のナムル	フルーツ(バナナ)																								
夕	米飯	味噌汁(白菜・大根菜)	鶏肉の甘辛炒め	ツナポテト	春菊のドレ和え	米飯	味噌汁(玉葱・若布)	赤魚の塩麹焼き	カリフラワーのケチャップ炒め	オクラと蒸し鶏の辛子とえ	米飯	味噌汁(豆腐・大根菜)	肉じゃが	えびシューマイ	ほうれん草のちくわ和え	米飯	味噌汁(さつま揚げ・葱)	豚肉の生姜焼き	ふるふき大根	人参サラダ	米飯	味噌汁(かぶ・畑菜)	チキンピカタ	ほうれん草のバターソテー	イタリアンサラダ	梅キャベツ	米飯	味噌汁(玉葱・若布)	赤魚の塩麹焼き	カリフラワーのケチャップ炒め	オクラと蒸し鶏の辛子とえ	米飯	味噌汁(豆腐・大根菜)	肉じゃが	えびシューマイ	ほうれん草のちくわ和え	米飯	味噌汁(さつま揚げ・葱)	豚肉の生姜焼き	ふるふき大根	人参サラダ	米飯	味噌汁(かぶ・畑菜)	チキンピカタ	ほうれん草のバターソテー	イタリアンサラダ	梅キャベツ																															
栄養価	1700kcal	71.4g	38.4g	7.1g	281.2g	19.7g	1724kcal	67.8g	4.4g	7.2g	276.9g	20.5g	1745kcal	74g	3.4g	7.1g	300.8g	23.6g	1686kcal	65.1g	4.4g	6.6g	270g	17.6g	1729kcal	69.1g	4.3g	6.5g	279.7g	20.5g	1681kcal	63.6g	3.7g	7.2g	284.1g	18.7g	1751kcal	61.3g	4.5g	7.4g	284.6g	18.7g																																				
朝	米飯	味噌汁(小松菜・えのき茸)	一口がんもの煮物	野菜炒め	牛乳	米飯	味噌汁(厚揚げ・なめこ)	ゆずおろし肉団子	チンゲン菜のしらす和え	牛乳	米飯	味噌汁(高野豆腐・貝割れ)	豚肉の生姜味噌焼き	ブロッコリーのソテー	キャベツのゆかり和え	米飯	味噌汁(大根・しめじ)	はんぺんチーズ焼き	菜の花のからし和え	牛乳	米飯	味噌汁(高野豆腐・貝割れ)	味噌汁(なす)	春巻き	スナップえんどうのサラダ	フルーツカクテル	米飯	味噌汁(かにかま)	蒸し鶏ごまだれかけ	南瓜シューマイ	白菜とツナのおえ物	漬物(さくら大根)	フルーツ(梨)	米飯	味噌汁(揚げ・葱)	銀だらの照り焼き	大根のえびあんかけ	長芋とオクラの和え物	フルーツ(パイナップル)	米飯	味噌汁(若布・牛蒡)	散らし寿司	味噌汁(揚げ・葱)	銀だらの照り焼き	大根のえびあんかけ	長芋とオクラの和え物	フルーツ(パイナップル)	米飯	味噌汁(大根・大根菜)	梅しそ鶏天ぶら	卵とじ	ほうれん草のナムル	フルーツ(バナナ)																									
昼	米飯	味噌汁(小松菜・えのき茸)	一口がんもの煮物	野菜炒め	牛乳	米飯	味噌汁(厚揚げ・なめこ)	ゆずおろし肉団子	チンゲン菜のしらす和え	牛乳	米飯	味噌汁(高野豆腐・貝割れ)	豚肉の生姜味噌焼き	ブロッコリーのソテー	キャベツのゆかり和え	米飯	味噌汁(大根・しめじ)	はんぺんチーズ焼き	菜の花のからし和え	牛乳	米飯	味噌汁(高野豆腐・貝割れ)	味噌汁(なす)	春巻き	スナップえんどうのサラダ	フルーツカクテル	米飯	味噌汁(かにかま)	蒸し鶏ごまだれかけ	南瓜シューマイ	白菜とツナのおえ物	漬物(さくら大根)	フルーツ(梨)	米飯	味噌汁(揚げ・葱)	銀だらの照り焼き	大根のえびあんかけ	長芋とオクラの和え物	フルーツ(パイナップル)	米飯	味噌汁(若布・牛蒡)	散らし寿司	味噌汁(揚げ・葱)	銀だらの照り焼き	大根のえびあんかけ	長芋とオクラの和え物	フルーツ(パイナップル)	米飯	味噌汁(大根・大根菜)	梅しそ鶏天ぶら	卵とじ	ほうれん草のナムル	フルーツ(バナナ)																									
夕	米飯	味噌汁(牛蒡・うまい菜)	鶏肉のおろしポン酢	芋とひらたけのバター醤油	わかめサラダ	米飯	味噌汁(玉葱・若布)	赤魚の塩麹焼き	カリフラワーのケチャップ炒め	オクラと蒸し鶏の辛子とえ	米飯	味噌汁(豆腐・大根菜)	肉じゃが	えびシューマイ	ほうれん草のちくわ和え	米飯	味噌汁(さつま揚げ・葱)	豚肉の生姜焼き	ふるふき大根	人参サラダ	米飯	味噌汁(かぶ・畑菜)	チキンピカタ	ほうれん草のバターソテー	イタリアンサラダ	梅キャベツ	米飯	味噌汁(玉葱・若布)	赤魚の塩麹焼き	カリフラワーのケチャップ炒め	オクラと蒸し鶏の辛子とえ	米飯	味噌汁(豆腐・大根菜)	肉じゃが	えびシューマイ	ほうれん草のちくわ和え	米飯	味噌汁(さつま揚げ・葱)	豚肉の生姜焼き	ふるふき大根	人参サラダ	米飯	味噌汁(かぶ・畑菜)	チキンピカタ	ほうれん草のバターソテー	イタリアンサラダ	梅キャベツ																															
栄養価	1696kcal	61.9g	4.4g	7.1g	269.9g	17.2g	1724kcal	67.8g	4.4g	7.2g	276.9g	20.5g	1745kcal	74g	3.4g	7.1g	300.8g	23.6g	1686kcal	65.1g	4.4g	6.6g	270g	17.6g	1729kcal	69.1g	4.3g	6.5g	279.7g	20.5g	1681kcal	63.6g	3.7g	7.2g	284.1g	18.7g	1751kcal	61.3g	4.5g	7.4g	284.6g	18.7g																																				